

銀のさら カロリー・アレルギー情報 一覧表

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

更新日 2026年10月1日
(関西)

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜煮』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かにを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

銀のさら メニュー一覧

			アレルギー																												
	商品名	カロリー (Kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤 (魚介類)	アーモンド
桶 ＜5人前～1人前＞	神楽（かぐら）5人前	3595	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	神楽（かぐら）4人前	2879	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	神楽（かぐら）3人前	2162	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	神楽（かぐら）2人前	1442	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	神楽（かぐら）1人前	721	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●	●					
	紫苑（しおん）6人前	3843			●			●	●	●		●					●	●	●	●					●	●					
	紫苑（しおん）5人前	3204			●			●	●	●		●					●	●	●	●					●	●					
	紫苑（しおん）4人前	2566			●			●	●	●		●					●	●	●	●					●	●					
	紫苑（しおん）3人前	1928			●			●	●	●		●					●	●	●	●					●	●					
	紫苑（しおん）2人前	1285			●			●	●	●		●					●	●	●	●					●	●					
	紫苑（しおん）1人前	643			●			●	●	●		●					●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）6人前	3371	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）5人前	2811	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）4人前	2252	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）3人前	1692	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）2人前	1128	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●	●					
	柚葉（ゆずは）1人前	564	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●	●					
	凜（りん）6人前	3290	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●	●					
	凜（りん）5人前	2744	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●	●					
	凜（りん）4人前	2198	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●	●					
	凜（りん）3人前	1652	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●	●					
	凜（りん）2人前	1101	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●	●					
	凜（りん）1人前	551	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●	●					
	若菜（わかな）5人前	2992	●		●			●		●		●					●	●	●						●						
	若菜（わかな）4人前	2479	●		●			●		●		●					●	●	●						●						
	若菜（わかな）3人前	1954	●		●			●		●		●					●	●	●						●						
	宴（うたげ）5人前	3730	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●				●		
	宴（うたげ）4人前	3053	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●				●		
	宴（うたげ）3人前	2376	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●				●		
	宴（うたげ）2人前	1529	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●				●		
	宴（うたげ）1人前	764	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●				●		
	凧（なぎ）5人前	3511	●		●			●	●	●			●				●	●	●	●					●		●				
	凧（なぎ）4人前	2812	●		●			●	●	●			●				●	●	●	●					●		●				
	凧（なぎ）3人前	2112	●		●			●	●	●			●				●	●	●	●					●		●				
	凧（なぎ）2人前	1408	●		●			●	●	●			●				●	●	●	●					●		●				
	凧（なぎ）1人前	704	●		●			●	●	●			●				●	●	●	●					●		●				
	憩（いこい）4人前	3561	●		●			●		●		●						●	●						●						
桶＜1人前＞	喜（よろこび）	688			●														●												
	銀朱（ぎんしゅ）	921	●		●			●	●	●							●	●	●	●					●		●				
	八雲（やくも）	605	●		●					●	●						●	●	●	●					●		●				
	大和（やまと）	706	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●				
	京（みやこ）	616	●		●			●	●	●		●					●	●	●	●					●		●				
	鼓（つづみ）	603	●		●			●		●		●					●	●	●						●			●			
	初音（はつね）	686	●		●			●		●		●					●	●	●						●		●				
	キッズちらし	621	●	●	●			●				●					●		●	●			●		●						
	キッズにぎり	595	●	●	●					●		●					●	●	●	●			●		●						
	キッズうどん	519		●	●							●					●	●	●	●			●		●						
づくし・単品桶	ウニ・イクラ4貫盛り	218			●					●								●	●	●					●						
	中トロ・炙り中トロ4貫盛り	420																	●												
	炙りさばの磯棒寿司	723			●													●	●	●							●				
	炙り3種盛り	252															●		●												
	貝づくし	146											●						●												
	鉄火巻3本	555			●														●												
	いなり8個	1169			●														●												
	助六	922	●		●													●	●						●						
	パッテラ	490			●													●	●												
	トロ鉄火巻3本	838			●														●												
	マグロづくし	458			●														●										●		
	エビ・玉子1人前	58																													

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																													
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤 (魚介類)	アーモンド	
寿司重・うな重	うな重(特上)	1108			●													●														
	うな重(上)	952			●													●														
	海鮮ばらちらし	749	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●							
	特上ちらし	750	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●	●						
	サーモンいくら重	801	●		●					●							●	●	●	●					●							
	トロ鉄火重	807	●		●													●	●						●				●			
	温玉ネギトロ重	762	●		●														●													
	胡麻だれマグロ重	691			●														●										●			
お好み寿司	切玉子	54	●		●													●	●						●							
	いなり(1コ)	144			●														●													
	玉子(1貫)	97	●		●													●	●						●							
	納豆軍艦(ネギ有)	56																	●													
	納豆軍艦(ネギ無)	56																	●													
	エビマヨ(1貫)	58	●		●						●								●													
	しめさば(1貫)	80																●	●													
	炙りしめさば(1貫)	80																●	●													
	こはだ(1貫)	59																	●													
	エビ(1貫)	45									●								●													
	甘エビ(1貫)	46									●								●													
	タコ(1貫)	48																	●													
	煮あなご(1貫)	64			●														●								●					
	ネギトロ(1貫)	55			●														●													
	マグロ(1貫)	54																	●													
	づけマグロ(1貫)	58			●														●										●			
	サーモン(1貫)	74															●		●													
	炙りサーモン(1貫)	74															●		●													
	生エビ(1貫)	48									●								●													
	ツブ貝(1貫)	44											●						●													
	中トロ軍艦(1貫)	71																	●													
	ホタテ(1貫)	50																	●													
	炙りホタテ(1貫)	50																	●													
	うなぎ(1貫)	78			●														●								●					
	トロサーモン(1貫)	94															●		●													
	炙りトロサーモン(1貫)	93															●		●													
	大生エビ(1貫)	50									●								●													
	赤貝(1貫)	48																	●													
	イクラ(1貫)	57			●					●									●	●	●					●						
	ウニ(1貫)	47																	●													
	一本あなご	159			●														●								●	●				
	本ズワイガニ(1貫)	46											●						●													
	サーモンイクラ(1貫)	59			●					●								●	●	●	●					●						
	トロたく軍艦(1貫)	51			●														●													
	本マグロ中トロ(1貫)	104																	●													
	本マグロ炙り中トロ(1貫)	104																	●													
	本マグロ大トロ(1貫)	84																	●													
	本マグロ炙り大トロ(1貫)	84																	●													
	エンガワ(1貫)	82																	●													
	炙り特選大あなご(1貫)	73			●														●								●					
	真鱈昆布(1貫)	46																	●													
	活〆真鯛(1貫)	65																	●													
	真イカ(1貫)	43								●									●													
	活〆ハマチ(1貫)	71																	●													
お好み寿司 (太巻・中巻・細巻)	イカ納豆手巻(※有)	99							●										●													
	イカ納豆手巻(※無)	98																														

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																														
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤 (魚介類)	アーモンド		
ランチ	ランチ握りセット「松」	670	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●	●					
	ランチ握りセット「竹」	465			●				●	●	●						●	●	●	●					●		●	●					
	ランチ握りセット「梅」	587	●		●				●		●						●	●	●						●		●						
	ランチ華ちらしセット	547	●		●				●								●	●	●						●								
	ランチ上ちらしセット	565	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●						
	ランチマグロ丼セット	579	●		●														●										●				
トク夜メニュー	トク夜握りセットA	703			●					●	●	●		●			●	●	●	●					●		●		●				
	トク夜握りセットB	708	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●	●					
	トク夜特上ちらしセット	750	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●		●						
	トク夜トロ鉄火重セット	807	●		●													●	●	●					●				●				
	トク夜うな重セット	952			●														●														
	トク夜ベア握りセットA	1286	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	トク夜ベア握りセットB	1228	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●						
	トク夜ベアばらちらしセット	1545	●		●				●	●	●						●	●	●	●					●								
	竜田揚げ2個（ソースなし）	120			●														●	●													
サイドメニュー	刺身盛り(上)	382			●						●		●				●		●														
	竜田揚げ10コ(ドン酢)	642			●													●	●	●													
	竜田揚げ10コ(タルタル)	1149	●		●														●	●													
	茶碗蒸し	310	●		●						●		●						●	●													
	豚汁	94			●														●		●												
	ｶｯﾌﾟ 赤だし(あさり)	82			●													●	●														
	さばみそ煮	355																●	●														
	枝豆	264																	●														
	手羽先2本	107			●														●	●									●				
	手羽先4本	215			●														●	●									●				
	竜田揚げ5コ(ドン酢)	321			●													●	●	●													
	竜田揚げ5コ(タルタル)	575	●		●														●	●													
	ぶっかけうどん	228			●														●	●													
	温玉ぶっかけうどん	319	●		●														●	●													
	お茶(1本)	0																															
	濃厚バスクチーズケーキ	158	●	●																													
	わらびもち	281																	●														
	クレームブリュレ	213	●	●	●														●									●					
	ミルクチョコレートアイス	166		●															●														
	刺身盛り(特上)	788			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	刺身盛り	222			●				●		●								●														
	ｶｯﾌﾟ お吸い物	73			●													●	●	●													
	追加ガリ（単品）	27																															
キャンペーンメニュー	霜華（そうか）5人前	3963	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	霜華（そうか）4人前	3173	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	霜華（そうか）3人前	2383	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	霜華（そうか）2人前	1589	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	霜華（そうか）1人前	794	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	茜（あかね）5人前	2936			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	茜（あかね）4人前	2352			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	茜（あかね）3人前	1767			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	茜（あかね）2人前	1178			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	茜（あかね）1人前	589			●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	秋冬贅沢づくし8貫	504			●				●	●			●				●	●	●	●					●								
	秋冬贅沢づくし5貫	354			●								●						●														
	生本ズワイガニ（1貫）	48											●						●														
	北海道産さんま（1貫）	69																	●														
	金目鯛（1貫）	49																	●														
	本ズワイ																																